



Утверждаю Директор
МБОУ «СШ № 27»



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,64	15,00	88,00	567,85		

Зав. производством _____



Утверждаю



г.Волгограда

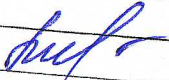
Директор

М.П. Сидорова

М.П. Киреева

обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,10	17,50	86,90	598,68		
Зав. производством 							

[Signature]

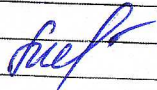


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	760	22,01	27,97	108,02	756,90		

Зав. производством 

Зав. производством



Утверждаю *Директор*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

4 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник
рецептур

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Обед

СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5

100

1,05

0,10

8,50

40,70

ТТК №5

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204

250

2,00

2,30

12,10

75,90

ТТК №204

ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38

100

10,56

18,10

25,90

273,70

ТТК № 38

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129

180

6,12

10,98

41,04

293,40

ТТК №129

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241

200

0,18

0,00

15,00

58,00

ТТК №241

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

40

3,16

0,40

19,32

94,67

ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7

40

2,64

0,48

13,36

69,33

ТТК №7

Итого за прием пищи:

910

25,71

32,36

135,22

905,70

Зав. производством

Зав. производством *Султ*